

## **Памятка для родителей**

### ***Как обнаружить зависимость у ребенка и вовремя принять меры?***

Казалось бы, бум токсикомании утих, клей «Момент» уже перестал быть «лидером» среди «экспериментирующих» подростков. Тем временем сами подростки, почувствовав свободу, придумали новую «моду».

Сегодня «модно» вдыхать или пить газ для зажигалок. Почему подростки выбирают именно его? Во-первых, он доступен, его всегда можно свободно купить в любом торговом павильоне. Свою роль играет и невысокая цена. Во-вторых, после вдыхания газа быстро наступает эффект опьянения.

К токсикомании обычно приходят несовершеннолетние, чаще в возрасте от 8 до 16 лет, которые в поисках новых ощущений и дабы выглядеть «покруче» перед сверстниками соглашаются попробовать какую-нибудь доступную отраву. Ужасно, но практически нереально оградить детей от токсикомании. Запретить продажу зажигалок и газовых баллончиков для их заправки вряд ли возможно.

Родители, наверно, даже и не подозревают, что их дети практически играют со смертью.

После употребления смеси газов не остается запаха и их действие проходит быстро. Поэтому понять, употребляет ваш ребенок газ или нет, очень сложно. Подростки чаще всего токсикоманят, прячась в укромные места, или делают это дома, пока родители на работе. К сожалению, даже врачи не сразу могут установить, что ребенок — токсикоман.

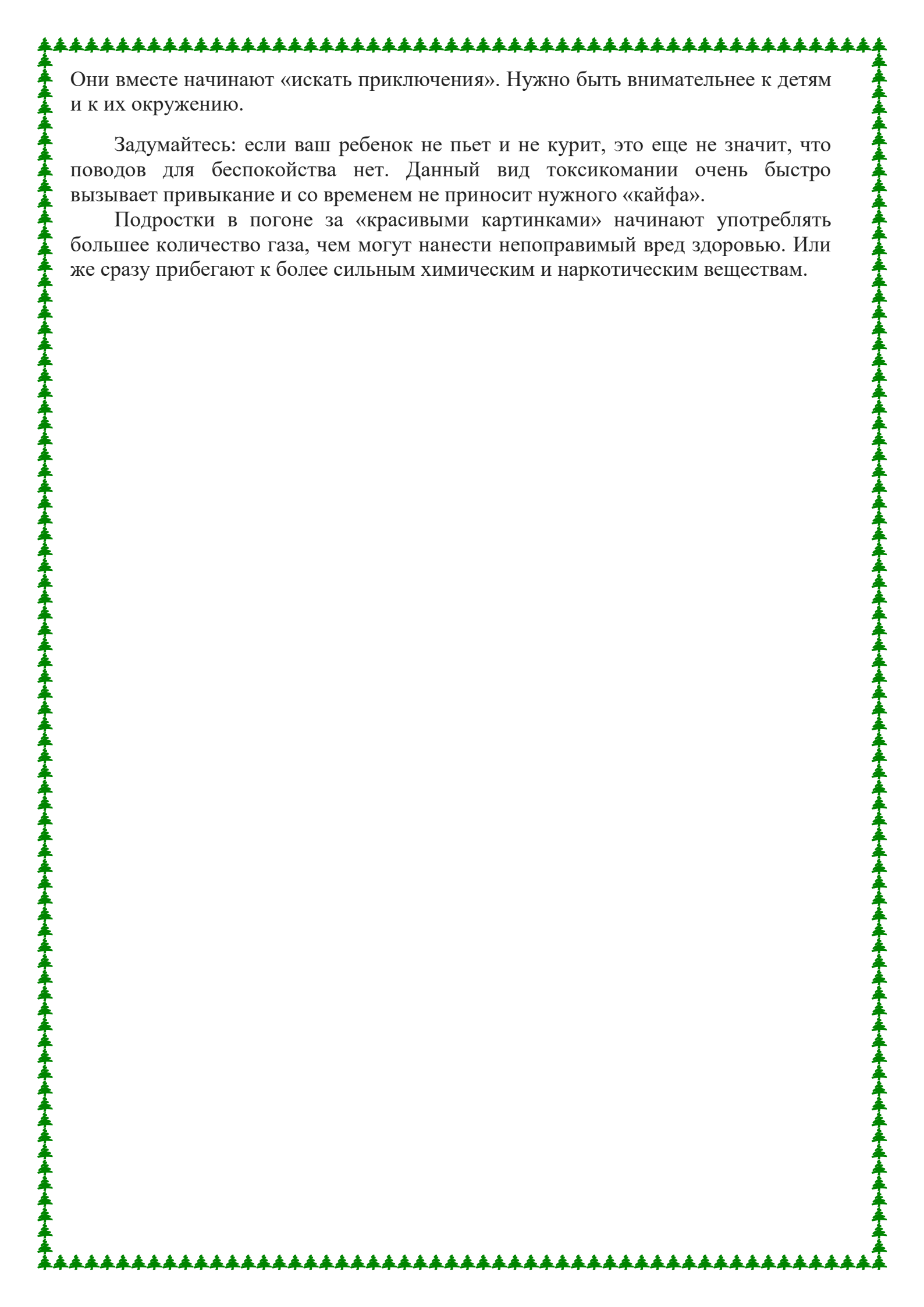
Различные неядовитые газы при неблагоприятном стечении обстоятельств могут вызвать сердечную аритмию, которая в течение нескольких минут приводит к смерти. Также происходит нарушение функций мозга и легких, возможны кровотечения, отмирание тканей пищевода и желудочно-кишечного тракта.

### ***Как родителю распознать, что ребенок начал дышать газом, клеем и т. д.?***

После газа ребенок, как правило, ведет себя как пьяный, но запаха алкоголя вы не почувствуете. Также если подросток перевозбужден или ведет себя агрессивно, или же наоборот появилась вялость и апатия – это тоже может быть признаком употребления чего-нибудь наркотического. Помимо этого, у ребенка может возникнуть тошнота, рвота, головокружение, вплоть до потери сознания.

В мире много случаев отравления газами с летальным исходом. Но часто не только сами токсикоманы становятся жертвами своей слабости. Нанюхавшись газа, подросток не контролирует себя и может нанести вред окружающим. Так, нередки случаи убийств, при групповом «нюхании».

Доброжелательная атмосфера дома, доверительные отношения с родными – залог благополучия. Если ребенку тяжело дома, начинаются проблемы в школе, с друзьями. Затем он примыкает к компании таких же неблагополучных ребят.



Они вместе начинают «искать приключения». Нужно быть внимательнее к детям и к их окружению.

Задумайтесь: если ваш ребенок не пьет и не курит, это еще не значит, что поводов для беспокойства нет. Данный вид токсикомании очень быстро вызывает привыкание и со временем не приносит нужного «кайфа».

Подростки в погоне за «красивыми картинками» начинают употреблять большее количество газа, чем могут нанести непоправимый вред здоровью. Или же сразу прибегают к более сильным химическим и наркотическим веществам.