

Утверждаю:
Директор школы



Утверждаю:

Зиновьев Б.А.

МЕНЮ ДЛЯ БЕСПЛАТНОГО ПИТАНИЯ ШКОЛЬНИКОВ 1-4 КЛАСС ЗАВТРАК
с 13.05.24 по 17.05.24 г. (младшее звено)

13.05.2024

	Наименование блюда	Выход	Пищевая и энергетическая ценность				
			белок	жиры	углеводы	калорийность	
акп	Медальоны куриные	80	9,16	13,53	9,44	196,14	42,64
465-94	Рис отварной	150	4,56	7,5	46,6	274	17,69
629-94	Чай с сахаром	200	0,3	0	15,3	60	2,81
	Фрукт в ассортименте	150	1	0	1,8	78	25,52
	Батон пшеничный	30	2,28	0,27	14,91	67,8	3,62
	ИТОГО:		17,3	21,3	88,05	675,94	92,28

14.05.2024

229-08	Овощи натуральные помидоры	50	2,3	0,5	3,1	20	22,71
460-94	Биточки (мясо птицы)	90	18,5	21,5	18,3	342	49,21
469-94	Макаронные изделия отварные	150	5,3	6,2	35,3	221	10,36
629-94	Чай с сахаром	200	0,3	0	15,3	60	2,81
	Батон пшеничный	40	3,04	0,36	19,88	90,4	4,5
	Хлеб ржаной	40	3,3	0,6	19,25	114	2,69
	ИТОГО:		32,74	29,16	111,13	847,4	92,28

15.05.2024

246-08	Овощи натуральные огурцы	60	0,7	0,1	1,9	10	17,85
172-08	Котлета рыбная палочка	80	23,2	11,6	4,7	216	24,82
215-94	смузи овощное	200	4,56	7,5	46,6	274	32,32
705-04	Напиток из плодов шиповника	200	0,6	0,2	27	111	11,99
	Батон пшеничный	25	1,9	0,23	12,43	56,5	2,61
	Хлеб ржаной	40	3,3	0,6	19,25	114	2,69
	ИТОГО:		34,26	20,23	111,88	781,5	92,28

16.05.2024

акп	сельдь соленая	25	1,09	1,5	0,9	11,5	23,36
394-94	Жаркое по домашнему	200	26,8	27,3	24,3	258	42,92
286-08	Кофейный напиток на молоке	200	2,8	3,19	19,71	118,69	17,97
	Батон пшеничный	40	3,04	0,36	19,88	90,4	4,5
	Хлеб ржаной	50	4,13	0,75	24,06	142,6	3,53
	ИТОГО:		37,86	33,1	88,85	621,19	92,28

17.05.2024

акп	Капуста соленая	60	1,09	1,5	0,9	11,5	10,87
461-04	Тефтели мясные с соусом	80/30	10,8	16,7	13,4	248	45,73
463-94	Каша гречневая рассыпчатая	150	7,83	7,02	38,32	251,1	6,89
629-94	Чай с сахаром и лимоном	180/15/7	0,3	0	15,3	60	5
	Хлеб ржаной	60	4,65	0,9	28,88	171	4,02
	печенье	30	2,66	0,32	17,4	79,1	19,77
	ИТОГО:		24,67	26,12	96,8	741,6	92,28

461,4

8

Утверждаю:
Директор школы



Утверждаю:

Зинovieв Б.А.



МЕНЮ ДЛЯ ОСНОВНОГО ПИТАНИЯ ШКОЛЬНИКОВ 5-11 класс завтраки
с 13.05.24 ПО 17.05.24 г. (среднее звено)

13.05.2024

	Наименование блюда	Выход	Пищевая и энергетическая ценность			
			белок	жиры	углеводы	калорийность
акп	Медальоны куриные	80	9,16	13,53	9,44	196,14
465-94	Рис отварной м/сл	180/10	4,56	7,5	46,6	274
629-94	Чай с сахаром	200	0,3	0	15,3	60
	Батон пшеничный	40	3,04	0,36	19,58	90,4
	Хлеб ржаной	30	2,47	0,45	14,43	85,5
	ИТОГО:		19,53	21,84	105,65	706,04

14.05.2024

129-08	Овощи натуральные помидоры	30	2,3	0,5	3,1	20
460-94	Биточки (мясо птицы)	90	18,5	21,5	18,3	342
469-94	Макаронные изд отварные	180	5,3	6,2	35,3	221
629-94	Чай с сахаром	200	0,3	0	15,3	60
	Батон	20	1,52	0,18	9,9	45,2
	Хлеб ржаной	35	2,88	0,53	16,64	99,75
	ИТОГО:		30,8	28,91	98,54	787,95

15.05.2024

246-08	Овощи натуральные огурцы	60	0,7	0,1	1,9	10
172-08	Котлета рыбная палочка	80	23,2	11,6	4,7	216
215-94	рагу овощное	200	4,56	7,5	46,6	274
629-94	Чай с сахаром	200	0,3	0	15,3	60
	Батон пшеничный	30	2,28	0,27	14,91	67,8
	Хлеб ржаной	40	3,3	0,6	19,25	114
	ИТОГО:		34,34	20,07	102,66	741,8

16.05.2024

акп	сельдь соленая	20	1,09	1,5	0,9	11,5
394-94	Жаркое по домашнему	200	26,8	27,3	24,3	258
286-08	Кофейный напиток на молоке	200	2,8	3,19	19,71	118,69
	Батон	20	1,52	0,18	9,9	45,2
	Хлеб ржаной	40	3,3	0,6	19,25	114
	ИТОГО:		35,51	32,77	74,06	547,39

17.05.2024

акп	Капуста соленая	20	1,09	1,5	0,9	11,5
461-04	Тфтели мясные с соусом	80/30	10,8	16,7	13,4	248
463-94	Каша гречневая рассыпчатая	180	7,83	7,02	38,32	251,1
629-94	Чай с сахаром	200	0,3	0	15,3	60
	Печенье	30				
	Хлеб ржаной	55	4,9	0,9	28,9	171
	ИТОГО:		24,92	26,12	96,82	741,6

493

Утверждаю:
Директор школы



Утверждаю:

Зинovieв Б.А.

МЕНЮ ДЛЯ ДЕТЕЙ С ОВЗ 1-4 КЛАСС
С 13.05.24 ПО 17.05.24Г.

13.05.2024

	Наименование блюда	Выход	Пищевая и энергетическая ценность			
			белок	жиры	углеводы	калорийность
103-94	Каша "Дружба" с м/сл	150/5	4,9	6,2	26,3	180,8
628-94	Чай с сахаром	200	0,12	-	12,04	48,64
	Батон пшеничный	40	3,04	0,36	19,88	90,4
	ИТОГО:		8,06	6,56	58,22	319,84

обед

246-08	Горошек консервированный	20	1,1	0,9	2,1	22
45-08	Суп картофельный с бобовыми, говядиной	20/250	7,9	4,3	31,5	199
акп	Металлоны куриные	80	9,16	13,53	9,44	196,14
465-94	Рис отварной	150	4,56	7,5	46,6	274
628-94	Чай с сахаром	200	0,12	-	12,04	48,64
	Батон пшеничный	40	3,04	0,36	19,88	90,4
	Хлеб ржаной	40	3,3	0,6	19,26	114
	ИТОГО:		29,18	27,19	140,82	944,18
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		37,24	33,75	199,04	1264,02

14.05.2024 завтрак

акп	Каша манная молочная с маслом сливочным	150/5	21,75	18,5	35,16	293
628-94	Чай с сахаром	200	0,12	-	12,04	48,64
	Батон	40	1,52	0,18	9,94	45,2
	ИТОГО:		23,39	18,68	57,14	386,84

обед

229-08	Овощи натуральные помидоры	30	2,3	0,5	3,1	20
120-94	Щи из свежей капусты, картофель, говядина	250/12,5	6,68	3,16	20,5	137,8
460-94	Биточки (мясо птицы)	90	18,5	21,5	18,3	342
469-94	Макаронные изделия отварные	150	5,3	6,2	35,3	221
628-94	Чай с сахаром	200	0,12	-	12,04	48,64
	Батон пшеничный	40	3,04	0,36	19,88	90,4
	Хлеб ржаной	50	4,13	0,75	24,06	142,5
	ИТОГО:		40,07	32,47	133,18	1002,34
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		63,46	51,15	190,32	1389,18

15.05.2024 ЗАВТРАК

109-94	Каша "овсяная" из геркулеса с м/с	205	6,55	8,33	35,09	207,39
	Чай с сахаром	200	0,02	0	23,4	93,68
	Батон	30	2,28	0,27	14,91	67,8
	ИТОГО:		8,85	8,6	38,31	368,87

обед

246-08	Овощи натуральные огурцы	60	0,7	0,1	1,9	10
139-94	Суп картофельный с макаронными изделиями из кур	35/250	9,76	6,82	19,01	175,1
172-08	Котлеты рыбные палочка	80	23,2	11,6	4,7	216
215-94	Рагу овощное	200	4,56	7,5	46,6	274
	Чай с сахаром	200	0,02	0	23,4	93,68
	Батон	20	1,52	0,18	9,94	45,2
	Хлеб ржаной	40	3,3	0,6	19,26	114
	ИТОГО:		43,06	26,8	124,81	927,98
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		51,91	35,4	163,12	1296,85

16.05.2024 ЗАВТРАК

257-94	Каша вязкая рисовая с м/с	150/5	5,9	7,8	35,2	244,9
	Чай с сахаром	200	0,02	0	23,4	93,68
	Батон	30	2,28	0,27	14,91	67,8
	ИТОГО:		8,2	8,07	73,51	406,38

обед

вкл	салат соевый	30	1,09	1,5	0,9	11,5	
131-04	Рассольник «слонинградский» птица	30/250	10,2	16,5	32,66	179,3	
394-94	Жаркое по домашнему	200	26,8	27,3	24,3	258	
	Чай с сахаром	200	0,02	0	23,4	93,68	
	Батон	20	1,9	0,23	9,94	45,2	
	Хлеб ржаной	40	3,3	0,6	19,26	114	
	ИТОГО:		43,31	46,13	110,46	701,68	
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		43,33	46,13	133,86	795,36	142,37

17.05.2024 завтрак

257-91	Каша вязкая пшеница с м/с	150/5	3,4	7,5	19,7	157,79	
	Яйца вареные	1 шт	5,6	9,9	9,3	150	
	Чай с сахаром	200	0,02	0	23,4	93,68	
	Батон пшеничный	40	3,04	0,36	19,88	90,4	
	ИТОГО:		12,06	17,76	72,28	491,87	

обед

вкл	Капуста соевая	60	1,09	1,5	0,9	11,5	
181-04	Уха с крупной горбуша	20/250	8,9	2,2	13,8	112	
461-04	Тефтели мясные с соусом	80/30	10,8	16,7	13,4	248	
463-94	Каша гречневая рассыпчатая	150	7,83	7,02	38,32	251,1	
	Чай с сахаром	200	0,02	0	23,4	93,68	
	Батон пшеничный	40	3,04	0,36	19,88	90,4	
	Хлеб ржаной	40	3,3	0,6	19,26	114	
	ИТОГО:		34,98	28,38	128,96	920,68	
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		45,32	53,88	172,6	1326,27	142,37

Утверждаю:
Директор школы



Утверждаю:

Зинорьев Б.А.

МЕНЮ ДЛЯ ОВЗ 5-11 КЛАСС
с 13.05.24 по 17.05.24г.

13.05.2024

	Наименование блюда	Выход	Пищевая и энергетическая ценность			
			белок	жиры	углеводы	калорийная ценность
102-94	Каша "Дружба" с м/сл	150/5	4,9	6,2	26,3	180,8
628-94	Чай с сахаром	200	0,12	0	12,04	48,64
	Батон пшеничный	40	3,04	0,36	19,88	90,4
	ИТОГО:		3,16	0,36	31,92	139,04

обед

246-08	Герошек консервированный	20	1,1	0,9	2,1	22
45-08	Суп картофельный с бобовыми	250	7,9	4,3	31,5	199
акп	Медальоны куриные	80	9,16	13,53	9,44	196,14
465-94	Рис отварной	180	4,56	7,5	46,6	274
628-94	Напиток лимонный	200	0	0	19,24	100
	Хлеб ржаной	40	3,3	0,6	19,26	114
	ИТОГО:		26,02	26,83	128,14	905,14
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		29,18	27,19	160,06	1044,18

14.05.2024 завтрак

акп	Каша манная молочная с маслом сливочным	150/5	21,75	18,5	35,16	293
628-94	Чай с сахаром	200	0,12	0	12,04	48,64
	Батон пшеничный	40	3,04	0,36	19,88	90,4
	ИТОГО:		117,35	106,63	573,56	3745,38

обед

229-08	Овощи натуральные помидоры	20	2,3	0,5	3,1	20
120-94	Щи из свежей капусты, картофель	250	6,68	3,16	20,5	137,8
460-94	Биточка (мясо птица)	90	18,5	21,5	18,3	342
469-94	Макаронные изделия отварные	180	5,3	6,2	35,3	221
628-94	Чай с сахаром	200	0,12	0	12,04	48,64
	Батон пшеничный	20	1,52	0,18	9,9	45,2
	Хлеб ржаной	40	3,3	0,6	19,26	114
	ИТОГО:		37,72	32,14	118,4	928,64
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		155,07	138,77	691,96	4674,02

15.05.2024 ЗАВТРАК

109-94	Каша "овсяная" из геркулеса с м/с	150/5	6,55	8,33	35,09	207,39
	Чай с сахаром	200	0,02	0	23,4	93,68
	Батон	30	2,28	0,27	14,91	67,8
	ИТОГО:		8,85	8,6	38,31	368,87

обед

246-08	Овощи натуральные огурцы	30	0,7	0,1	1,9	10
139-94	Суп картофельный с макаронными изделиями из кур	17,5/250	9,76	6,82	19,01	175,1
172-08	Котлета рыбная напеченая	80	23,2	11,6	4,7	216
215-94	рагу овощное	200	4,56	7,5	46,6	274
	Чай с сахаром	200	0,02	0	23,4	93,68
	Батон пшеничный	20	1,52	0,18	9,9	45,2
	Хлеб ржаной	40	3,3	0,6	19,26	114
	ИТОГО:		43,06	26,8	124,77	927,98
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		51,91	35,4	163,08	1296,85

16.05.2024 ЗАВТРАК

257-94	Каша вязкая рисовая	150/5	5,9	7,8	35,2	244,9
	Чай с сахаром	200	0,02	0	23,4	93,68
	Батон пшеничный	40	3,04	0,36	19,88	90,4
	ИТОГО:		8,96	8,16	78,48	428,98

обед

акп	сельдь соленая	20	1,09	1,5	0,9	11,5
-----	----------------	----	------	-----	-----	------

	Расходник «Ленинградский» птица	20/250	10,2	16,5	32,66	179,3	
4-94	Жаркое по домашнему	150	26,8	27,3	14,3	258	
	Чай с сахаром	200	0,02	0	23,4	93,68	
	Батон пшеничный	40	3,04	0,36	19,88	90,4	
	Хлеб разной	55	4,54	0,83	26,47	158,75	
	ИТОГО:		45,69	46,49	127,61	791,63	
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		45,71	46,49	151,01	885,31	122,43

17.05.2024 завтра

257-91	Каша вязкая пшеница с м/с	150/5	3,4	7,5	19,7	157,79	
	Чай с сахаром	200	0,02	0	23,4	93,68	
	Батон пшеничный	40	3,04	0,36	19,88	90,4	
	ИТОГО:		6,46	7,86	62,98	341,87	

обед

акп	Капуста соленая	50	1,09	1,5	0,9	11,5	
181-04	Узд с крупной горбуша	20/250	8,9	2,2	13,8	112	
461-04	Гартели мясные с соусом	80/30	10,8	16,7	13,4	248	
463-94	Каша гречневая рассыпчатая	180	7,83	7,02	38,32	251,1	
	Чай с сахаром	200	0,02	0	23,4	93,68	
	Батон	30	2,28	0,27	14,91	67,8	
	Хлеб разной	40	3,3	0,6	19,26	114	
	ИТОГО:		34,22	28,29	123,99	898,08	
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		34,24	28,29	147,39	991,76	122,43

612,15

Утверждаю:
Директор школы



Утверждаю:

Зиновьев Б.А.

МЕНЮ ДЛЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ.
С 13.05.24 ПО 17.05.24гг.

13.05.2024

	Наименование блюда	Выход	Пищевая и энергетическая ценность			
			белок	жиры	углеводы	калорийность
45-08	Суп картофельный с бобами, говядиной	20/250	7,9	4,3	31,5	199
628-94	Напиток лимонный	200	0	0	19,24	100
	Батон	20	1,52	0,18	9,9	45,2
	Хлеб ржаной	35	0,18	0,21	11,55	58,28
	ИТОГО:		9,6	4,69	72,19	402,48

14.05.2024

120-94	Щи из свежей капусты, картофеля, говядина	250/12,5	6,68	3,16	20,5	137,8
628-94	Кисель витаминизированный	200	0	0	19,24	100
	Батон	20	1,52	0,18	9,9	45,2
	Хлеб ржаной	40	2,02	0,24	13,25	60,27
	ИТОГО:		10,22	3,58	62,89	343,27

15.05.2024

139-94	Суп картофельный с макаронными изд.фрие из кур	35/250	9,76	6,82	19,01	175,1
705-04	Напиток из плодов шиповника	200	0,6	0,2	27	111
	Батон	40	3,04	0,36	19,89	90,4
	Хлеб ржаной	40	2,02	0,24	13,25	60,27
	ИТОГО:		15,42	7,62	79,14	436,77

16.05.2024

131-04	Рассольник «ленинградский» птица	20/250	10,2	16,5	32,66	179,3
286-08	Кофейный напиток на молоке	200	2,8	3,19	19,71	118,69
	Хлеб ржаной	25	2,05	0,4	12	71,25
	ИТОГО:		15,05	20,09	64,37	369,24

17.05.2024

181-04	Уха с крупной горбуша	20/250	8,9	2,2	13,8	112
647-94	Чай с сахаром и лимоном	200	0,11	0	21,7	84,69
	Кондитерское изделие	30	2,66	0,32	17,4	79,1
	Хлеб ржаной	35	2,88	0,53	16,64	99,75
	ИТОГО:		14,55	3,05	69,54	375,54